

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΓΙΑ ΤΟ ΑΓΧΟΣ ΤΩΝ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ



Νοιάζομαι για το παιδί μου

Πρόγραμμα για την ψυχική υγεία
του παιδιού και της οικογένειας

Εκπαιδευτικό Σεμινάριο: Μιλάμε με τους ειδικούς για το Άγχος των εξετάσεων

29/04 | 18:00 - 19:00



**Υπάρχει «καλό» και «κακό» άγχος; Ποιοι είναι οι αιτιολογικοί παράγοντες του
άγχους σχολικής επίδοσης;**

**Πώς μπορούν οι γονείς και οι εκπαιδευτικοί να αναγνωρίσουν τα συμπτώματα
του άγχους στα παιδιά και τους εφήβους;**

Το **άγχος των εξετάσεων** είναι ένα από τα θέματα που απασχολούν σοβαρά τα παιδιά, τους εφήβους και ολόκληρη την οικογένεια. Στο διαδικτυακό εκπαιδευτικό σεμινάριο που θα πραγματοποιηθεί την **Τετάρτη 29/04/2026 στις 18.00**, θα μιλήσουμε αναλυτικά για τον σημαντικό ρόλο των γονέων και των εκπαιδευτικών στην αναγνώριση του προβλήματος, αλλά και για τους τρόπους υποστήριξης των παιδιών, ιδιαίτερα αυτήν την κρίσιμη περίοδο.

Η διάρκεια του διαδικτυακού σεμιναρίου είναι 60 λεπτά.

Οι θέσεις είναι περιορισμένες και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Κάνε εγγραφή

και έλα
να συμπληρώσουμε
μαζί τα κενά

Το πρόγραμμα “**Νοιάζομαι για το παιδί μου**” υλοποιείται από το Ινστιτούτο Prolepsis με την υποστήριξη της NN Hellas και αποσκοπεί στην προαγωγή της ψυχικής υγείας του παιδιού και της οικογένειας, μέσα από δράσεις ευαισθητοποίησης, ενημέρωσης και εκπαίδευσης. Στο πλαίσιο του προγράμματος, πραγματοποιούνται διαδραστικά εκπαιδευτικά σεμινάρια και βιωματικά εργαστήρια με τη δωρεάν συμμετοχή του κοινού, για σημαντικά ζητήματα ψυχικής υγείας που απασχολούν το παιδί, τον έφηβο και ολόκληρη την οικογένεια.

Περισσότερες πληροφορίες αναφορικά με το πρόγραμμα, μπορείτε να βρείτε [εδώ](#).

EK TOY INΣTITOTOYTOY PROLEPSIS